

## **PROGRAMMAZIONE ANNUALE**

Disciplina: *Scienze Motorie e Sportive*

Insegnante: Prof. *Antonio Libroja*

Classe: V° G

A conclusione del ciclo di studi, particolare attenzione sarà rivolta all'affinamento e al consolidamento della motricità quale veicolo di relazione, confronto con gli altri e inclusione di tutti i componenti della classe, anche di coloro che abbiano maggiori difficoltà. In questa classe, difatti, è presente un alunno DSA che presenta difficoltà a relazionarsi in maniera collaborativa con i compagni. La Programmazione, in forma dettagliata, farà riferimento a quella annuale del Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive del Triennio. In vista dell'esame finale, particolare cura sarà riservata alle competenze e alle abilità/capacità di ogni singolo ragazzo. Le conoscenze teoriche saranno particolarmente approfondite ai fini di una preparazione ad ampio raggio sulle tematiche riguardanti i campi afferenti ad una gestione consapevole e approfondita del benessere e salute del corpo. La metodologia seguita verterà sull'analisi

e sulla migliore soluzione messa in atto nelle diverse situazioni/stimolo che, nel corso dell'anno scolastico, si presenteranno nelle varie sollecitazioni motorie. Saranno utilizzati tutti gli spazi e gli strumenti dell'Istituto oltre alla possibilità di percorsi al di fuori della nostra sede - individuati nei progetti del Dipartimento - con la partecipazione ai Campionati Sportivi Studenteschi e a campi scuola sportivi. La verifica finale scaturirà sia dalle prove pratiche che da quelle teoriche.

Antonio Libroja